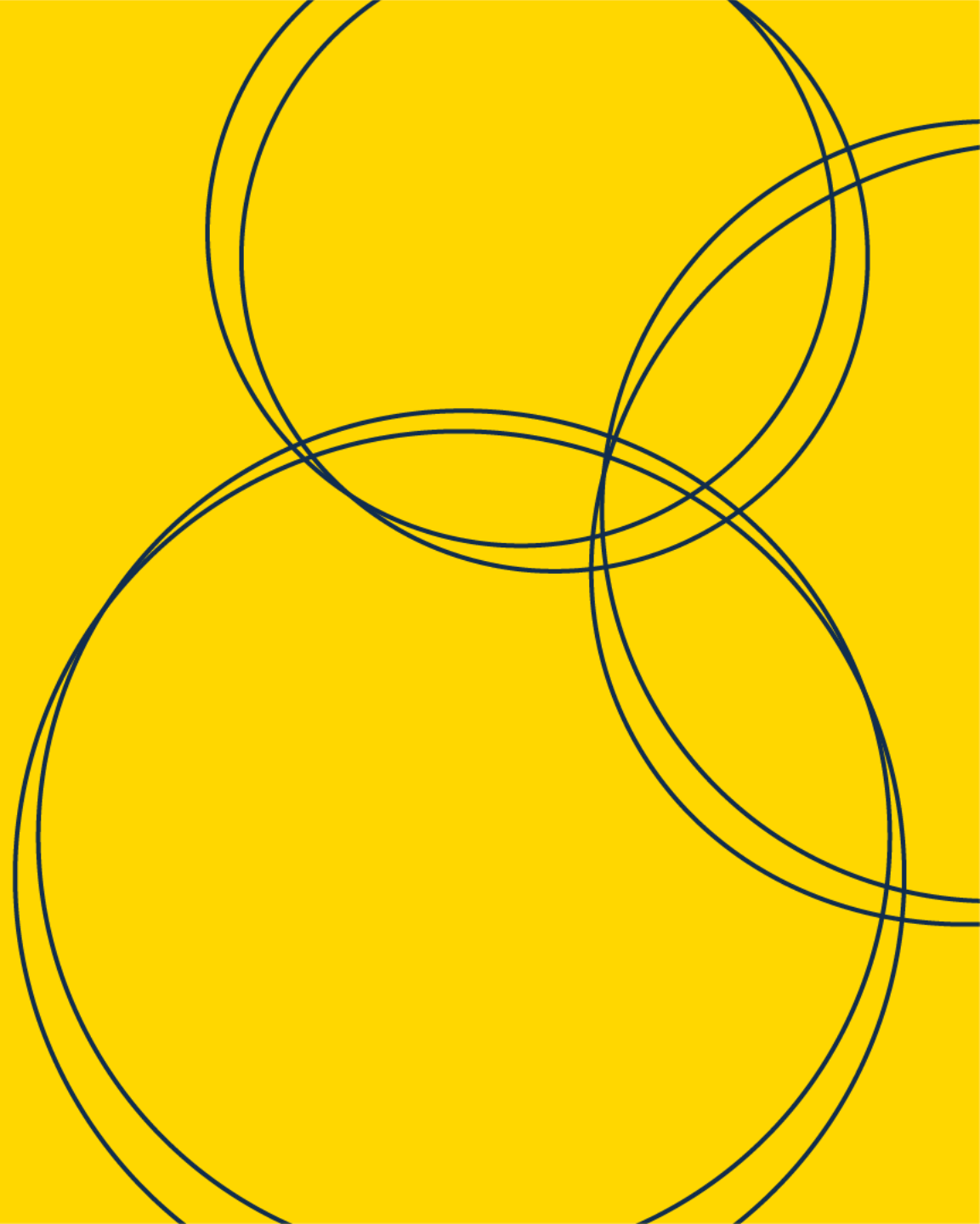


Conoscere la tua PBC



Argomenti che affronteremo per conoscere meglio la tua PBC



01

Cos'è la PBC?

02

Quali sono le cause della PBC?

03

Chi può sviluppare la PBC?

04

Come può essere gestita la PBC



Infiammazione dei
dotti biliari

Relativo alla bile
o ai dotti biliari

Cos'è la **colangite** **biliare** **primitiva (PBC)?**

La causa primaria o
originaria di un fenomeno,
non dovuta a un'altra
condizione preesistente

Una malattia autoimmune cronica e
progressiva del fegato che provoca
infiammazione dei dotti biliari,
causando danni al fegato.



Termini che potresti sentire e il loro significato

Cronico	Si riferisce a una condizione o a sintomi che durano a lungo o si ripresentano nel tempo, talvolta per mesi o anni.
Progressivo	Indica una condizione che peggiora gradualmente con il passare del tempo.
Autoimmune	Quando il sistema immunitario attacca per errore le cellule sane del proprio corpo.
Dotti biliari	Piccoli canali che trasportano la bile dal fegato all'intestino tenue.
Bile	Liquido prodotto dal fegato che aiuta a digerire i grassi, ad assorbire le vitamine e a eliminare le sostanze di scarto dal corpo.
Inflammazione	Reazione del corpo che causa gonfiore, irritazione, dolore e talvolta arrossamento.
Fegato	Un organo di grandi dimensioni che aiuta a metabolizzare gli alimenti, eliminare le tossine e immagazzinare energia.



Perché si verifica la PBC?

Il sistema immunitario del corpo attacca per errore i dotti biliari.

I dotti biliari si danneggiano, causando l'accumulo di bile nel fegato.

Questo accumulo di bile, con il tempo, può danneggiare il fegato.



Non sappiamo ancora con certezza come o perché si sviluppi la PBC, ma si ritiene che derivi da una **combinazione di fattori**:



Storia familiare

La PBC può talvolta presentarsi in più membri della stessa famiglia, quindi la genetica può avere un ruolo.

Fattori ambientali

Potrebbero contribuire altre cause esterne, ma non sono ancora del tutto note.

Ciò che sappiamo con certezza è che la PBC è una malattia autoimmune.

In questa condizione, il **sistema immunitario** — che normalmente difende il tuo organismo dalle infezioni — **attacca per errore i piccoli dotti biliari del fegato**.



Con il passare del tempo, questo processo può provocare **danni progressivi al fegato**.



Termini che potresti sentire e il loro significato

Sistema immunitario

Il sistema di difesa del corpo che combatte infezioni e malattie.

Autoimmune

Quando il sistema immunitario attacca per errore le cellule sane dell'organismo.

Predisposizione genetica

Quando una persona ha una maggiore probabilità di sviluppare una malattia perché è presente in altri membri della famiglia.

Microbioma intestinale

L'insieme di batteri e altri microrganismi che vivono nel sistema digerente e contribuiscono al suo corretto funzionamento.



Chi viene colpito dalla PBC?



9 persone su 10
che vivono con la
PBC sono donne

Soprattutto tra i **40 e i 60 anni**. Anche gli uomini possono esserne colpiti, ma spesso in età più avanzata e in forme più gravi.



Nord America al primo
posto per incidenza,
seguito dall'Europa.

I tassi sono più bassi nella regione dell'Asia-Pacifico, ma in aumento, soprattutto in **Giappone e Cina**.

Prevalente tra i
bianchi non ispanici

Ma può presentarsi anche in individui afroamericani, asiatici-americani e di altri gruppi etnici.



Più comune nelle
aree industrializzate

Così come tra i **fumatori** e tra le persone che utilizzano prodotti come **smalti per unghie o tinture per capelli**.





Termini che potresti sentire e il loro significato

Prevalenza

Indica quanto una condizione sia comune all'interno di un gruppo di persone o di una popolazione.

Fattori di rischio

Elementi che aumentano la probabilità di sviluppare una malattia o una determinata condizione.

Statistiche

Numeri e dati che servono per analizzare una determinata condizione



Principali obiettivi nella gestione della PBC

Rallentare la progressione della malattia

- Ridurre la velocità con cui si danneggia il fegato
- Prevenire l'evoluzione verso cirrosi (formazione di cicatrici nel fegato) e insufficienza epatica.

Il monitoraggio regolare è fondamentale per valutare come sta evolvendo la PBC e verificare l'efficacia dei trattamenti.



Ridurre i sintomi e migliorare la qualità della vita

Tra i sintomi più comuni: stanchezza e prurito

Alcuni trattamenti e modifiche dello stile di vita possono contribuire ad alleviare questi sintomi.



Chiedi al tuo medico di effettuare controlli regolari della tua PBC



Termini che potresti sentire e il loro significato

Obiettivi del trattamento	I principali risultati che si vogliono ottenere con la terapia
Progressione della malattia	Come evolve una malattia nel tempo. In alcuni casi può iniziare lentamente e peggiorare se non trattata.
Gestione dei sintomi	Modalità per ridurre o controllare i sintomi e migliorare il benessere.
Prevenzione	Azioni che puoi intraprendere per evitare o ridurre il rischio di insorgenza di una malattia.
Percorso terapeutico	Un piano chiaro che descrive le fasi e le opzioni di trattamento disponibili.

Domande che puoi fare al tuo team sanitario

Esempi di domande per comprendere meglio la tua PBC

Cosa posso fare per quella stanchezza indescrivibile e il prurito?

È possibile prevenire le complicanze della PBC? Se sì, come?

Perché ho sviluppato la PBC?

Quali altri organi, oltre al fegato, possono essere coinvolti?

In cosa la PBC differisce da altre malattie del fegato?

Ci sono sintomi che indicano un peggioramento della mia condizione?

Come posso monitorare la mia PBC?

Quando sarà la mia prossima visita?



Quali domande potresti fare al tuo medico?

A quale Specialista rivolgerti

Quanto ti senti a tuo agio nel parlare di questi temi con il medico?