

Vivere con la PBC: i sintomi



Conoscere la tua PBC

Vivere con la PBC: cosa approfondiremo

01

Sintomi comuni della PBC e come
possono evolvere nel tempo

02

Come alleviare i sintomi della PBC

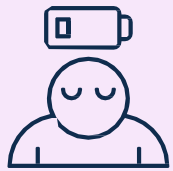


[Clicca per le definizioni](#)



Sintomi comuni della PBC

Nelle fasi iniziali della PBC, **potresti non avere sintomi oppure:**



Sentirti
affaticato



Dormire
molto



Avere prurito
alla pelle



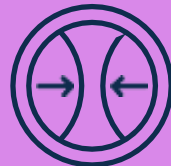
Provare dolore o
fastidio
addominale

Potrebbe essere stato proprio uno di questi sintomi “lievi” a spingerti a consultare il medico per la prima volta.

Col passare del tempo, possono comparire segni che indicano una **malattia del fegato più avanzata**, come:



Perdita di
peso



Assottigliamento
della pelle/perdita
muscolare



Gonfiore o
disagio
addominale



Ingiallimento della
pelle o del bianco
degli occhi (ittero)



La PBC può peggiorare gradualmente, spesso in modo lento. Alcune persone sviluppano sintomi di malattia epatica avanzata, ma non tutte.



Termini che potresti sentire e il loro significato

Fatigue

È un termine inglese che racchiude una serie di sintomi riconducibili ad una forte astenia, stanchezza, affaticamento. Spesso persiste nonostante il riposo o il sonno e può avere un impatto significativo sulla qualità della qualità di vita.

Prurito

Sensazione di fastidio alla pelle che provoca il desiderio di grattarsi.

Addome

Parte del corpo compresa tra il torace e i fianchi, comunemente chiamata “pancia”.

Ittero

Condizione in cui la pelle e il bianco degli occhi diventano giallastri a causa dell’accumulo nel sangue di una sostanza chiamata bilirubina.



Parla con il tuo medico delle opzioni per gestire i sintomi

Trovare modi per ridurre i sintomi può aiutarti a mantenere una buona qualità di vita. I sintomi più comuni della PBC sono affaticamento e prurito.

Per gestire il **prurito** puoi:



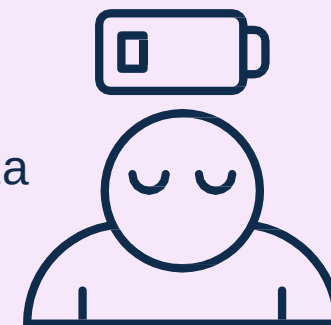
- Parlare con il tuo medico o infermiere se il prurito incide sulla qualità della tua vita
- Valutare con il medico eventuali farmaci che possano offrire sollievo

Hai già seguito uno di questi suggerimenti?

L'affaticamento riguarda fino all'80% delle persone con PBC, e circa il 20% lo sperimenta in forma grave.

Per gestire la **Fatigue** puoi:

- Parlare con familiari e amici per spiegare come ti senti.
- Tenere un diario per monitorare i momenti in cui ti senti meglio o peggio.
- Pianificare le attività alternando momenti di impegno e di riposo, fissando obiettivi realistici e preservare le energie.
- Restare attivo, anche se non sempre ne hai voglia — ma senza esagerare.



Termini che potresti sentire e il loro significato

Fatigue

È un termine inglese che racchiude una serie di sintomi riconducibili ad una forte astenia, stanchezza, affaticamento. Spesso persiste nonostante il riposo o il sonno e può avere un impatto significativo sulla qualità della qualità di vita.

Prurito

Sensazione di fastidio alla pelle che provoca il desiderio di grattarsi.

Addome

Parte del corpo tra il torace e i fianchi, comunemente chiamata “pancia”.

Monitoraggio dei sintomi

Registrare i sintomi (come fatigue o prurito) per osservare eventuali cambiamenti nel tempo.

Domande che puoi fare al tuo team sanitario

Esempi di domande per comprendere meglio la tua PBC e i suoi sintomi

Cosa posso fare per ridurre quella stanchezza indescrivibile e il prurito?

Posso prevenire le complicanze della PBC? Se sì, come?

Perché ho sviluppato la PBC?

In cosa la PBC differisce da altre malattie del fegato?

Quali altri organi, oltre al fegato, possono essere interessati dalla PBC?

Ci sono sintomi che indicano un peggioramento della mia condizione?



Quali domande potresti fare al tuo medico?

A quale Specialista rivolgersi

Quanto ti senti a tuo agio nel parlare di questi temi con il medico?